



# PRALL en Néonatalogie

Nancy, 5 avril 2019

Dr S. Rousseau, pédiatre

L. Tiberghien, puéricultrice IBCLC





# Service de néonatalogie



Maternité de Beaumont

3100 Naissances /an

**Néonatalogie Niveau II B**

**650 entrées / an**



*Soins centrés sur la famille*

# Evolution de la Néonatalogie



Années  
90

Dernière décennie

- Nutrition - Lait maternel
- Soins de développement
- Implications des parents

Corticothérapie prénatale  
Surfactant

TIU Techniques de support respiratoire  
Evolution du matériel et des matériaux



Soins centrés sur les professionnels

# Que vivaient les parents?

- Sentiment de rôle parental limité :  
Parents « visiteurs »
- Milieu très médicalisé
- Séparation parents-bébé
- Stress élevé
- Plus de dépression
- Émotions négatives : culpabilité, colère, honte



=> **Retrait émotionnel et physique**

=> **Conséquences sur l'attachement parents-bébé**

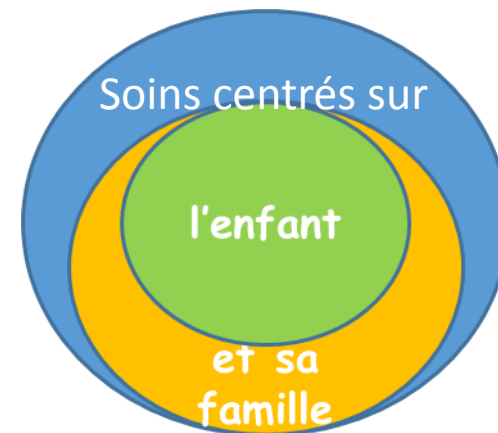
# Soins centrés sur la famille

Soins répondant en toute sécurité aux besoins physiques, psychologiques et culturels de l'enfant et de sa famille.

- Adaptation architecturale pour faciliter l'accueil des parents
- ET modifications de l'organisation des soins basée sur compréhension des besoins individuels des familles, l'acceptation de l'importance de la relation entre soignants et parents.

# Soins centrés sur la famille

- Parents très présents dans le service
  - Jour et nuit
  - Parents experts de leur bébé
  - Impliqués dans l'évolution de leur bébé
- 
- Les professionnel(le)s adaptent leurs soins aux besoins et aux rythmes des nnés et des parents.





# Couplet care ou Integrated Mother and Child Care

Soins  
techniques :  
JCPAP, KTVO,  
KT Jonathan

Mère en Néonate dès la sortie  
de salle de naissance



*CH Roubaix 2017*



Parents accompagnants jusqu'à la sortie

Domanico 2011

EBNEO.ORG



AHLQVIST-BJORKROTH ET AL. PEDIATR RESEARCH, 2019

**A NICU STAFF TRAINING INITIATIVE  
'CLOSE COLLABORATION WITH PARENTS'  
WAS ASSOCIATED WITH A REDUCTION IN POST-PARTUM  
DEPRESSION SCORES [EPDS]  
FROM A MEAN OF 6.45 TO 4.32 (P<0.001)  
IN MOTHERS OF INFANTS <1500G IN TURKU, FINLAND  
2001-2015.**

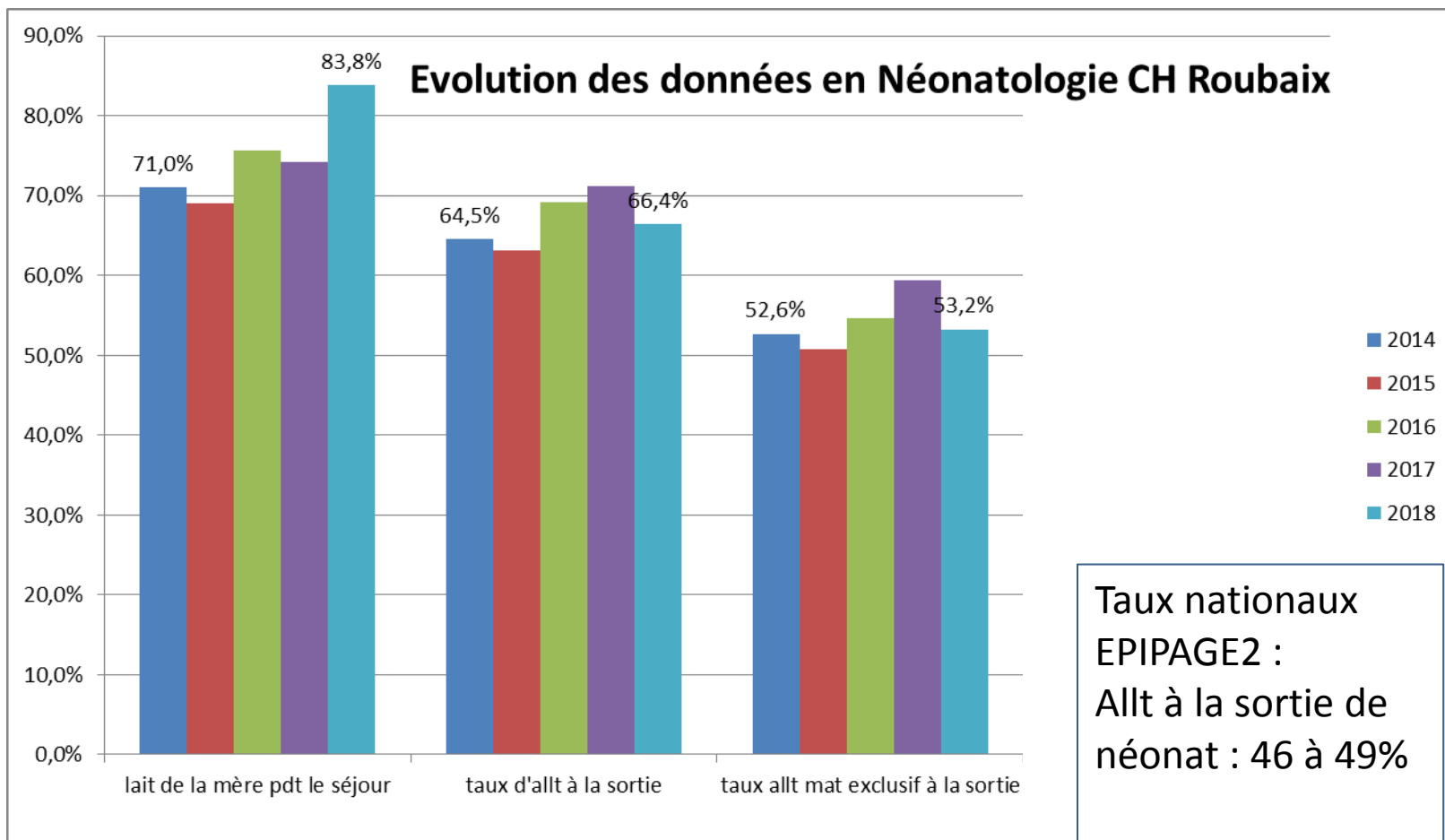
↻ 5

♥ 10





# Données allaitement



# Recommendations for peer-to-peer support for NICU parents - Hall 2015

- Parents volontaires – programme de formation –
- Parent « vétérán » comprend ce que le parent vit au présent pour l'avoir vécu également « *they've walked in my shoes* »
- Pas de jugement entre parents –respect des histoires personnelles. Expression des craintes, perspective d'avenir..
- Bénéfices : confiance, estime de soi, empowerment, diminution stress et anxiété

**LES PREMALLAITES DE ROUBAIX**

10 ANS D'ACTIVITE

# FORMATION

## Le personnel

- Formation par ARPAL pour devenir responsable de réseau
- 3 personnes sont formées
- 4 ne le sont pas encore (nouvelles dans l'équipe)

## Les mamans

- Recrutement par candidature spontanée
- Envoi d'un courrier deux ans après l'hospitalisation
- Rencontre pour présentation du réseau de soutien et contenu de la formation avec participation de mamans déjà accompagnantes
- Planning de la formation en fonction des horaires de chacun (cours de 19 h à 21 h)
- Contenu adapté en fonction de la spécificité du service et des soins proposés (chambre mère-enfant, allaitement, IHAB, NIDCAP, HAD...)
- Intervention des pédiatres : Dr Haouari et Dr Debruyckere
- Remise des diplômes

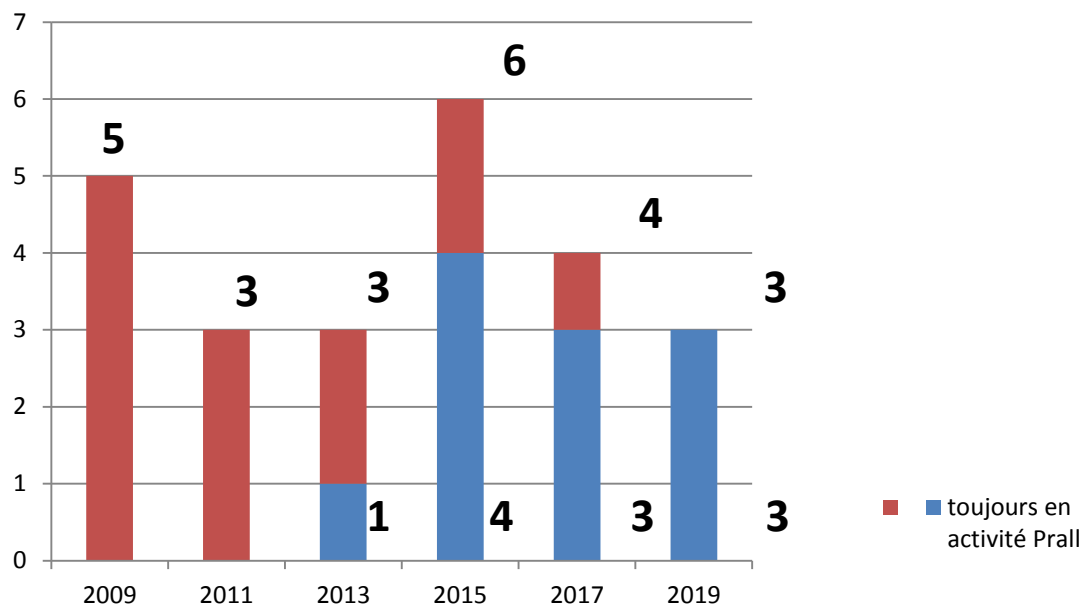
# DEROULEMENT DES RENCONTRES

- Dans le service cadre photo des prémallaites et mur parental en salle parents, cadres photos dans le service et flyers à disposition
- Planning trimestriel avec 1 à 2 rencontres par semaine
- 1 réunion de synthèse par trimestre : mamans , personnel
- Correspondance par mail et SMS +++
- Disposition d'un casier pour les mamans
- Planning mural salle de soins pour noter date et heure de la rencontre avec petite photo de la maman accompagnante
- Après la rencontre :
  - fiche du carnet de bord par la maman accompagnante
  - questionnaire de satisfaction pour la maman hospitalisée
  - recueil des documents par le personnel pour bilan d'activité en fin d'année
- Tiroir prall avec tous les documents pour le personnel



# BILAN D'ACTIVITE

Nombre de mamans formées /an  
11 mamans toujours en activité Prall



# Fiches accompagnantes

Accompagnante :

Date :



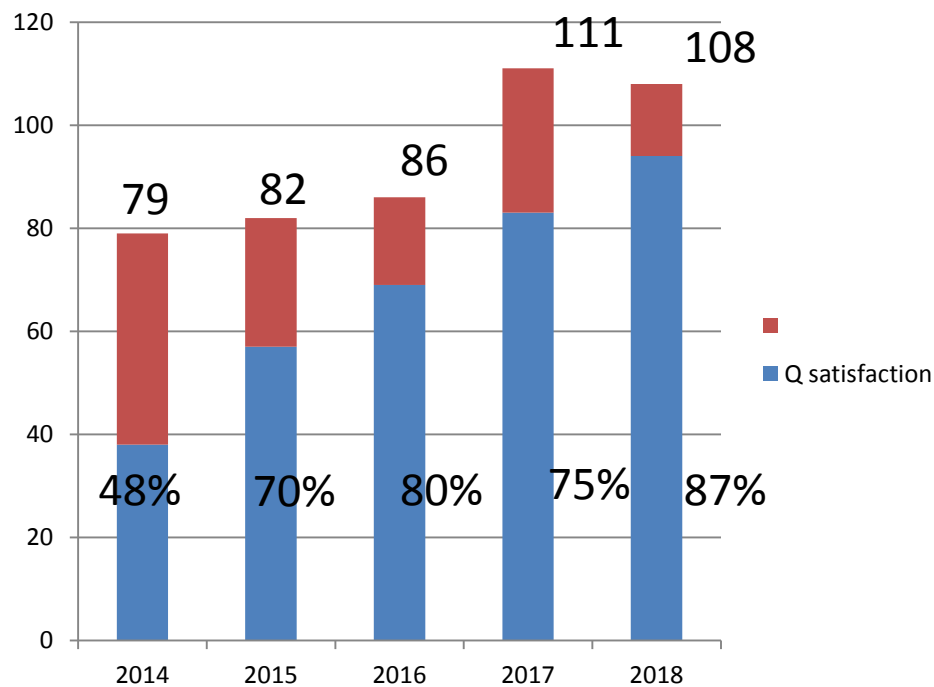
Où ?				@		Autre ?
Qui ? Combien ?					Autre ?	

Pourquoi ?

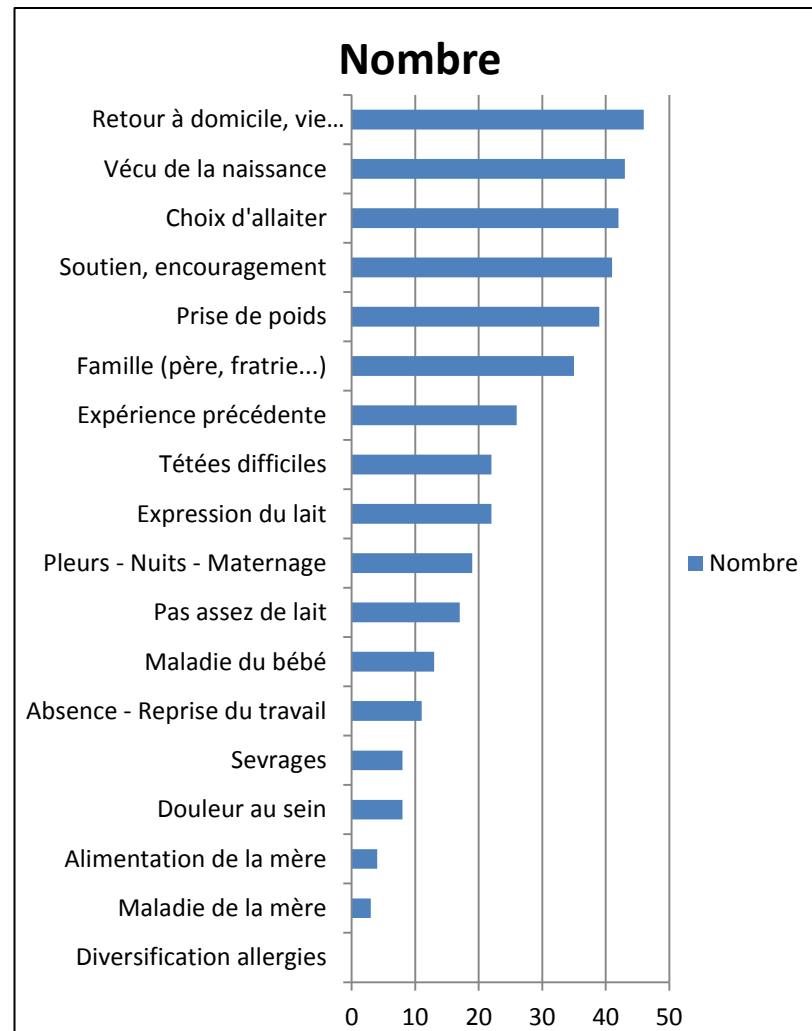
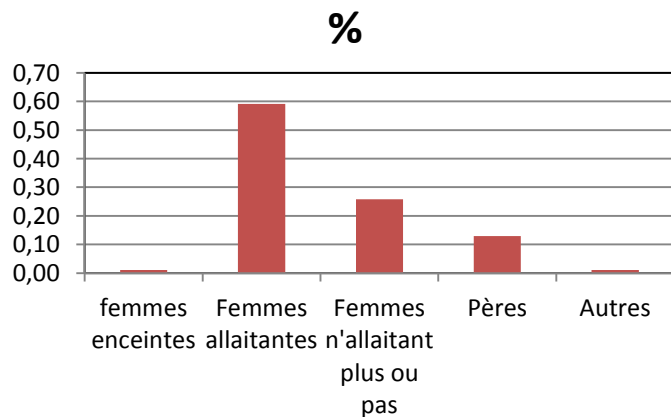
Vécu	Mère allaitante	Bébé
■ Choix d'allaiter	■ Douleur au sein	■ Prise de poids
■ Expérience précédente	■ Pas assez de lait	■ Tétées difficiles
■ Vie quotidienne et retour à domicile	■ Alimentation de la mère	■ Pleurs - Nuits - Maternage
■ Soutien, encouragement	■ Maladie de la mère	■ Diversification allergies
■ Vécu de la naissance	■ Absence - Reprise du travail	■ Sevrage
■ Famille (père, fratrie...)	■ Expression du lait	■ Maladie du bébé

# BILAN D'ACTIVITE

## Questionnaires de satisfaction / Nombre d'entretiens



79 entretiens en 2014		
	Nombre	%
femmes enceintes	1	0,01
Femmes allaitantes	55	0,59
Femmes n'allaitant plus ou pas	24	0,26
Pères	12	0,13
Autres	1	0,01
<b>Total</b>	<b>93</b>	<b>1</b>



# LES ACTIONS DES PREMALLAITES

- Présentation des différents groupes PRALL aux journées IHAB en mars et en novembre 2014
- Formation des mamans tous les deux ans
- Participation à la création du portage
- Organisation et participation à la journée de la prématurité novembre 2018
- Repas annuel entre parents