

Consignes aux patientes prises en charge à domicile diagnostiquées porteuses du COVID-19 ou susceptibles de l'être

Surveillance de votre état de santé

- Surveillance de la **température deux fois par jour**
- Appel du numéro d'astreinte de la maternité au 03 _____ ou à défaut le SAMU – 15 si **aggravation de l'état général ou signes de gravité**.
- Les résultats des prélèvements réalisés vous seront communiqués dès que possible par un des membres de l'équipe soignante.
- Un suivi téléphonique sera réalisé pour suivre votre état de santé.
- Les mesures suivantes s'adressent à l'ensemble des patients testés et seront à respecter scrupuleusement.
- Ces mesures pourront être allégés en cas de diagnostic biologique négatif et seront à poursuivre en cas de diagnostic biologique positif et décision de prise en charge au domicile.

Confinement

Doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Elle vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
Cette pièce doit être aérée trois fois par jours ainsi que le reste du lieu de vie.
Si plusieurs WC sont disponibles un doit être dédié. En cas de WC partagé une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectantes).

Port du masque

Le port masque de type chirurgical permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses. Il protège les personnes qui vous entourent mais également l'environnement.

Il doit être **porté systématiquement en cas de contact**.

Un masque vous sera fourni au départ de la Maternité et une ordonnance vous sera remise dans le but d'en obtenir à la pharmacie.

Respect d'une distance de sécurité

En plus du port du masque, vous devez respecter une **distance de sécurité de deux mètres sans contacts directs**.

Lavage des mains

La réalisation avec une rigueur absolue des **gestes d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique** (en particulier avant de porter les mains au visage) et/ou **par lavage au savon 4 à 6 fois par 24 H**.

Surfaces de contact

Certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes ...).

Conseils pour le linge et les draps

Dans la mesure du possible, le patient devra réaliser personnellement les opérations.

Ne pas secouer les draps et le linge.

Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans déposer intermédiaire dans le logement.

Laver le linge de literie d'un patient confirmé dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.

Références

OMS. Rational use of personal protective for coronavirus disease 2019 (COVID-19). Interim guidance, 27 February 2020.

Lignes directrices pour la prise en charge en ambulatoire des patients COVID-19 (cas confirmés) sans critère de gravité.