

# ALCOOL ET GROSSESSE

## TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

### 1. LAQUELLE/LESQUELLES DE CES BOISSONS ALCOOLISEES PEUT/PEUVENT ETRE CONSOMMEE.S DURANT LA GROSSESSE CAR FAIBLEMENT ALCOOLISEE.S ?

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cidre     | <input type="checkbox"/> Vin rouge |
| <input type="checkbox"/> Bière     | <input type="checkbox"/> Champagne |
| <input type="checkbox"/> Vin blanc | <input type="checkbox"/> Aucune    |

### 2. PENDANT LA GROSSESSE, QUAND LA CONSOMMATION D'ALCOOL EST-ELLE LA PLUS DANGEREUSE POUR LE BEBE ?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais de risque          | <input type="checkbox"/> 2 <sup>e</sup> trimestre |
| <input type="checkbox"/> A la conception           | <input type="checkbox"/> 3 <sup>e</sup> trimestre |
| <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> trimestre | <input type="checkbox"/> Risque à tout moment     |

### 3. LE PLACENTA PROTEGE LE BEBE DE L'ALCOOL.

- Vrai  
 Faux

### 4. PENDANT L'ALLAITEMENT, BOIRE DE L'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LE BEBE.

- Vrai  
 Faux

Coordination Périnatale Grand-Est



# ZERO ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE

## REPONSES AU QUIZ



**1. LAQUELLE/LESQUELLES DE CES BOISSONS ALCOOLISEES PEUT/PEUVENT ETRE CONSOMMEE.S DURANT LA GROSSESSE CAR FAIBLEMENT ALCOOLISEE.S ?**

**AUCUNE !** Toutes les boissons alcoolisées, même faiblement, contiennent la **même molécule**, l'éthanol, qui est dangereuse pour le fœtus. Toute consommation d'alcool est susceptible de présenter un risque.

**2. PENDANT LA GROSSESSE, QUAND LA CONSOMMATION D'ALCOOL EST-ELLE LA PLUS DANGEREUSE POUR LE BEBE ?**

**RISQUE A TOUT MOMENT !** L'alcool traverse le placenta et est ingéré par le fœtus dès le début et tout au long de la grossesse. Les connaissances scientifiques actuelles ne permettent de déterminer, ni une fréquence de consommation d'alcool, ni une quantité d'alcool sans risque pour l'enfant à naître. Par principe de précaution, il est recommandé de **s'abstenir de toute consommation** d'alcool dès le projet de conception et pendant toute la durée de la grossesse et de l'allaitement.

**3. LE PLACENTA PROTEGE LE BEBE DE L'ALCOOL**

**FAUX !** L'alcool **traverse facilement** la barrière placentaire et passe de la mère à l'enfant. Les concentrations d'éthanol dans le liquide amniotique et chez le fœtus atteignent des valeurs comparables à celles mesurées dans le sang maternel. Le fœtus ayant un foie immature, il met beaucoup plus de temps que la maman à faire baisser son taux d'alcoolémie.

**4. PENDANT L'ALLAITEMENT, BOIRE DE L'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LE BEBE.**

**VRAI !** L'alcool **passé** également dans le lait maternel. Mais des boissons festives sans alcool existent, comme le Virgin Mojito. Essayez notre recette !