

**1. Avez-vous des démangeaisons ?**

- 1 - Oui, beaucoup
- 0 - Oui, moyennement
- 0 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**2. Est-ce que vous vous rapprochez des choses ?**

- 1 - Oui, souvent
- 0 - Oui, moyennement
- 0 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**3. Avez-vous des douleurs à la partie inférieure du dos ?**

- 1 - Oui, beaucoup
- 0 - Oui, moyennement
- 0 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**4. Avez-vous un sentiment de solitude ?**

- 3 - Oui, beaucoup
- 2 - Oui, moyennement
- 1 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**5. Avez-vous l'impression que les autres ne vous comprennent pas ou qu'ils ne vous montrent pas de sympathie ?**

- 1 - Oui, beaucoup
- 1 - Oui, moyennement
- 1 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**6. Avez-vous du mal à vous endormir ou à rester endormie ?**

- 1 - Oui, beaucoup
- 0 - Oui, moyennement
- 0 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**Score :** .....

L'échelle est positive si le score est égal ou supérieur à 3.

## Questions supplémentaires :

**7. Pleurez-vous facilement ?**

- 1 - Oui, beaucoup
- 1 - Oui, moyennement
- 0 - Oui, un peu
- 0 - Non, pas du tout

**8. Avez-vous suivi ou pensez-vous suivre des séances de préparation à la naissance avec une sage-femme pour cette grossesse-ci ?**

- 0 - Oui
- 1 - Non, mais je l'ai fait pour une grossesse précédente
- 1 - Non

La partie supplémentaire est positive si les deux réponses sont positives.

**Risque de dépression du Post-Partum**  
Le DAD-P est positif si l'échelle est positive ou si les deux questions supplémentaires sont positives, si le DAD-P est positif, la femme est à risque de développer une dépression du Post-Partum. Se référer à l'arbre décisionnel.

**Conception et validation du DAD-P :**  
Righetti-Veltema M, Conne-Perréard E, Manzano J. et al. Construction et validation multicentrique d'un questionnaire prépartum de dépistage de la dépression post-partum. Psychiatr Enfant 2007 ; 49 : 513-41

**Publication du questionnaire :**  
Nanzer N, Righetti-Veltema M. (2009). Rev Med Suisse, 5 : 395-401